



# menú d'OCTUBRE 2018

ESCOLA COSTA I LLOBERA



SENSE LACTOSA NI PROTEINA DE LA LLET

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 5	ARRÒS AMB TOMÀQUET  BOTIFARRA A LA PLANXA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES  TRUITA DE CARBASSÒ I CEBA amb amanida variada  RAÏM	ENSALADILLA RUSSA  POLLASTRE ROSTIT patates fregides  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR  CARN A LA PLANXA amb verdura i patates al caliu  FRUITA DE TEMPORADA	CUSCUS AMB VERDURETES  LLUÇ FRESC AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PATATA CUITA  IOGURT
8 al 12	PASTA ITALIANA BOLOGNESE SENSE GRATINAR  TRUITA FRANCESA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ  TIRES DE GALL D'INDI ARREBOS- SADES amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES I PATATES  ESCALOPA DE VEDELLA amb patates roses  IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET  PEIX FRESC FREGIT O AL FORN amb enciam i olives  FRUITA DE TEMPORADA	FESTIU
15 al 19	LLENTIES AMB HORTALISES  POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR DE PATATES AL FORN  TRUITA DE CEBA I PATATA amb amanida variada  FRUITA	VICHYSOISE  POLLASTRE AMB LLIMONA AL FORN amb patata al caliu  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES SENSE XORIÇ  TALL RODÓ  PINYA TALLADA	MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES SUAUS  MAIRE FRESCA AL FORN amb amanida de tardor  FRUITA DE TEMPORADA
22 al 26	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  TRUITA FRANCESA amb amanida de magrana  FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA  ESTOFAT DE GALL D'INDI amb puré de poma  IOGURT	LLENTIES AMB HORTALISES  LLOM AL FORN amb ceba fregida cassolana  KIWI	PASTA SENSE GRATINAR  PEIX FRESC FREGIT O AL FORN amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	COL I PATATES  MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC carbassò fregit  FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB PLÀTAN
----------	-----------------------	------------------------	---------------------	---------------