



menú d'OCTUBRE 2018

ESCOLA COSTA I LLOBERA



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 5	ARRÒS AMB TOMÀQUET BOTIFARRA A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES TRUITA DE CARBASSÒ I CEBA amb amanida variada RAÏM	ENSALADILLA RUSSA POLLASTRE ROSTIT patates fregides FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR CARN O POLLASTRE A LA PLANXA amb verdura i patates al caliu FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB CEBA, TOMÀQUET, CARBASSÒ I PASTANAGA PEIX FRESC FREGIT O AL FORN amb patates al caliu FRUITA
8 al 12	PASTA ITALIANA BOLOGNESE SENSE GRATINAR TRUITA FRANCESA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	CALDOS DE CIGRONS AMB BLEDES TIRES DE GALL D'INDI A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES I PATATES ESCALOPA DE VEDELLA amb patates rosses IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX FRESC FREGIT O AL FORN amb enciam i olives FRUITA DE TEMPORADA	FESTIU
15 al 19	LLENTIES AMB HORTALISES CARN O POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR DE PATATES AL FORN TRUITA DE CEBA I PATATA amb amanida variada FRUITA	VICHYSOISE POLLASTRE AMB LLIMONA AL FORN amb patata al caliu FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES SENSE XORIÇ POLLASTRE A LA PLANXA PINYA TALLADA	PASTA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET PEIX AL FORN amb amanida de magrana FRUITA DE TEMPORADA
22 al 26	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA FRANCESA amb amanida de magrana FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE GALL D'INDI amb puré de poma FRUITA	LLENTIES AMB HORTALISES LLOM AL FORN amb ceba fregida cassolana KIWI	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE BOLETS PEIX FRESC FREGIT O AL FORN amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	COL I PATATES MANDONGUILLES DE PORC ECOLÒGIC carbassò fregit FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB PLÀTAN
----------	-----------------------	------------------------	---------------------	---------------