



menú d'OCTUBRE 2018

ESCOLA COSTA I LLOBERA



SENSE GLUTEN

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 5	ARRÒS INTEGRAL AMB SANFAINA BUTIFARRA A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES TRUITA DE CARBASSÒ I CEBA amb enciam RAÏM	ENSALADILLA RUSSA POLLASTRE ROSTIT patates fregides FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE A LA PLANXA amb verdura i patates al caliu FRUITA DE TEMPORADA	CUSCUS AMB VERDURETES LLUÇ FRESC AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PATATA CUITA IOGURT
8 al 12	PASTA SENSE GLUTEN BOLONYESA TRUITA FRANCESA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	CALDO DE GIGRONS AMB BLEDES TIRES DE GALL D'INDI ARREBOS- SADES amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES I PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA amb patates roses IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX A LA PLANXA amb amanida grega FRUITA DE TEMPORADA	FESTIU
15 al 19	LLENTIES AMB HORTALISES POLLASTRE A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR DE PATATES AL FORN TRUITA DE CEBA I PATATA amb amanida variada FRUITA	CREMA DE PORROS POLLASTRE AMB LLIMONA AL FORN amb patata al caliu FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES TALL RODÓ PINYA TALLADA	MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES SUAUS MAIRE FRESCA AL FORN amb amanida de tardor FRUITA DE TEMPORADA
22 al 26	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA FRANCESA amb amanida de magrana i anous FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA ESTOFAT DE GALL D'INDI amb puré de poma IOGURT	LLENTIES AMB HORTALISES LLOM AL FORN amb ceba fregida cassolana KIWI	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE BOLETS PEIX A LA PLANXA amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	COL I PATATES HAMBURGUESA DE VEDELLA 100% A LA PLANXA carbassò a la planxa FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB PLÀTAN
----------	-----------------------	------------------------	---------------------	---------------