

## ACTIVITATS DE TARDES DE DIVENDRES

### Curs 2017-2018

#### INFANTIL

Get going!	P3, P4, P5	Anglès ludic
Taller de les arts	P3, P4, P5	Música, ritme, dansa, literatura, plàstica
Viatge al mon de les emocions	P3, P4, P5	Educació emocional

#### PRIMÀRIA

Taller de circ	De 1r a 6è	Malabars, Aeris, Acrobàcia, Equilibris, Màgia
Escacs	De 1r a 6è	Escacs
Robòtica	De 2n a 6è	Concepció de robots amb kits de Lego
Tabalers	De 2n a 6è	Crear un grup de Tabalers del Costa
Taller de les arts	De 1r a 2n	Música, ritme, dansa, literatura, plàstica
Get Primària: Story telling	De 1r a 6è	Anglès
Meditació	De 1r a 6è	Meditació, ioga i dansa creativa
Free Style	De 1r a 6è	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos

#### SECUNDÀRIA

Teatre	De 1r a 4t	Teatre musical al Teatre de Sarrià
Esgrima	De 1r a 4t	Esgrima al Club d'Esgrima SAM de Sarrià
Fitness	De 1r a 4t	Pràctiques de fitness a Can Carrelleu
Skate	De 1r a 4t	Pràctiques d'skate al Parc Joan Raventós
Tenis de taula	De 1r a 4t	Pràctiques de ping pong al CEM Reina Elisenda

<b>Activitat:</b>	<b>GET GOING!</b>
<b>Organitzador:</b>	Global English Track
<b>Dirigida a:</b>	P3, P4 i P5
<b>Durada de les activitats:</b>	<p>P3: Del 6 d'octubre del 2017 al 15 de juny del 2018</p> <p>P4 i P5: Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</p> <p>Horari: 14:30h a 16:30h</p> <p>No activitats: vacances i vigílies de vacances</p>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Es tracta d'una activitat lúdica-formativa pensada per nens i nenes de 3 a 5 anys amb l'objectiu de familiaritzar-los amb els sons i la musicalitat de la llengua anglesa.</p> <p>Al llarg de dues hores d'immersió i mitjançant jocs, músiques i cançons només en llengua anglesa, els nens i nenes incorporaran noves capacitats fonètiques i auditives que seran fonamentals per al posterior aprenentatge de la llengua.</p> <p>Com que aquesta és una activitat per a nens molts petits i la classe té una durada de dues hores, farem un descans de 15 minuts al pati, sempre amb la professora i fent jocs en anglès.</p>
<b>Noms dels grups:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P3 (BLUE)</li> <li>• P4 (RED)</li> <li>• P5 (YELLOW)</li> </ul>
<b>Estructura de grups:</b>	<p>De 12 a 15 alumnes per grup. Mínim 12 alumnes per grup per poder realitzar l'activitat.</p> <p>Es prioritzaran els alumnes del curs anterior com a primer criteri i com a segon criteri l'ordre de recepció de les sol·licituds.</p>
<b>Preu:</b>	<p>47 € / mes</p> <p>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol.</p>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.internacional@costaillobera.cat">vocalia.internacional@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Taller de les arts</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Gina Cabrera i Núria Coromines</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>P3, P4 i P5</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>P3: del 6 d'octubre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>P4 i P5: del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	El Taller de les Arts és una proposta educativa i artística multidisciplinar, que inclou música, dansa i moviment, arts plàstiques, literatura i treball audiovisual. Les activitats s'articulen a partir de projectes o fils conductors de durada trimestral que connecten els diversos llenguatges artístics.
<b>Objectius:</b>	L'objectiu del taller és fomentar en els infants el gaudi en l'activitat artística, i desenvolupar la seva creativitat. Es persegueix un aprenentatge significatiu i un enfocament globalitzador del procés artístic utilitzant el joc com a via d'aprenentatge.
<b>Estructura de grups:</b>	El taller es dirigeix a un grup de 30 infants d'edats barrejades, dividint-se en grups variables (més o menys reduïts) segons l'activitat.
<b>Preu:</b>	<b>26 € / mensual</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 nens.</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Viatge al món de les emocions</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Projecte Mimulus</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>P3, P4 i P5</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>P3: del 6 d'octubre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>P4 i P5: del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	Oferim un viatge molt especial al món de les emocions. La primera etapa serà conèixer i veure les principals emocions: ira, tristesa, calma, alegria i por. La segona etapa del viatge serà aprendre a gestionar aquestes emocions i en la darrera etapa del viatge aprendrem habilitats socials tan importants com l'empatia, el respecte, la paciència i la comunicació positiva.
<b>Objectius:</b>	A través del joc i d'una metodologia educativa activa i dinàmica treballarem els següents objectius: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar les cinc emocions bàsiques: la tristesa, l'alegria, la por, la sorpresa i la ràbia.</li> <li>- Comprendre el significat d'aquestes emocions.</li> <li>- Expressar les emocions que sentim.</li> <li>- Regular i controlar les emocions que sentim.</li> <li>- Crear un ambient segur i de confiança dins el grup.</li> </ul> <p>Això ho farem a través d'activitats lúdiques que promouen el desenvolupament integral de l'infant, posarem especial èmfasi en la creativitat, l'expressió corporal i la comunicació oral.</p> <p>Aquestes activitats se centren especialment en el joc, però també inclouen altres recursos pedagògics com ho són el cant, la dansa, el teatre, els contes, el dibuix i les manualitats.</p> <p>També tenim en compte les famílies dels nens i nenes, ja que volem promoure amb elles una participació activa del procés d'aprenentatge.</p>
<b>Estructura de grups:</b>	Les activitats es faran en grups d'edats barrejades.
<b>Preu:</b>	<b>31 €/alumne</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes.</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Taller de Circ</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Escola de Circ Quina Gràcia</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 1r a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Especialistes:</b>	Som 6 professors de Quina Gràcia, especialistes en les següents <b>tècniques</b> : malabars, aeris (trapezi, teles), acrobàcia, equilibris, màgia i clown.
<b>Presentació activitat:</b>	Es tracta d'una descoberta del món del circ mitjançant les seves tècniques. L'activitat promou el creixement personal dels alumnes, amb un tracte individual tant en l'àmbit motriu com el personal. Es treballa en grups reduïts i homogenis per atendre les diferents necessitats dels alumnes.
<b>Objectius:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Potenciar mitjançant les diferents tècniques de circ el treball individual a diferents nivells: lateralitat, equilibri, concentració i coordinació, expressivitat, ritme i auto-superació.</li> <li>2. Desenvolupar les aptituds de l'alumne com una activitat lúdica dins el seu temps de lleure.</li> <li>3. Potenciar actituds participatives per generar iniciatives i propostes tan individuals com de grup.</li> <li>4. Incentivar la creativitat dels alumnes.</li> <li>5. Treballar la constància i la paciència front a la immediatesa d'un món tan accelerat com en el que estem vivint.</li> <li>6. Respectar els companys, els professors i el material.</li> </ol>
<b>Metodologia:</b>	<p>Les classes s'estructuren amb:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Un escalfament motriu</li> <li>8. Introducció als jocs de clown</li> <li>9. Divisió per grups per treballar les diferents tècniques</li> <li>10. Al final del primer trimestre hi ha una classe oberta on les famílies estan convidades a participar de la classe i veure l'aprenentatge dels seus infants.</li> <li>11. Al final de curs fem un espectacle, ja que considerem que el circ és espectacle i la construcció d'aquest forma part de la formació de circ.</li> </ol>
<b>Preu:</b>	<b>41 €/alumne</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes i un màxim de 40.</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Escacs</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Peona i Peó</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Els escacs són un molt bon aliat per a qualsevol sistema educatiu, gràcies a la seva doble condició de disciplina intel·lectual i de joc entretingut. És un esport mil·lenari estès arreu del món i que és patrimoni de la humanitat.</p> <p>Treballarem una sèrie de CONTINGUTS, adaptats al nivell de cada participant:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El tauler, les caselles, files, columnes, diagonals. Posició inicial. Domini de les particularitats del moviment de cada peça.</li> <li>- Breu història i orígens dels escacs.</li> <li>- L'escac i respostes del rei. Valors de les peces. Estimació del valor en funció de la posició. Canvis adequats. Resultat de la partida. L'escac i mat.</li> <li>- El començament de partida. Desenvolupar estratègicament les peces i dominar el centre del tauler.</li> <li>- Estudi de diversos temes tàctics: doble amenaça, peça clavada, descoberta, raigs X.</li> <li>- Estudi de finals. Domini dels mats bàsics amb peces majors, menors i peons.</li> <li>- Casos de taules.</li> <li>- Valoració constant de la posició. Simplificacions.</li> <li>- Mats en una, dues i més jugades. Els escacs en la competició. El rellotge d'escacs. Diverses modalitats i ritmes de joc. L'anotació.</li> </ul>
<b>Objectius:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprendre les bases i tècniques dels escacs a diferents nivells d'una forma distesa i agradable, remarcant les vessants lúdica i creativa.</li> <li>2. Aconseguir que aquest interessant joc i tots en general esdevinguin una eina de gaudi, de coneixement d'un mateix i de relació amb altres abans que un tens desafiament o una simple demostració de força.</li> <li>3. Consolidar els conceptes i les relacions espacials. Millorar la capacitat organitzativa.</li> <li>4. Habituar a l'observació, atenció selectiva, concentració i reflexió.</li> <li>5. Enfortir la memòria.</li> <li>6. Assolir fluïdesa en el càlcul mental de variants, en diverses modalitats de temps, en diversos ritmes de joc.</li> <li>7. Habituar-se a observar, valorar i analitzar les decisions dels altres i les d'un mateix. Potenciar l'acceptació de regles i la tolerància a la frustració.</li> <li>8. Fomentar l'esperit esportiu i participatiu dels alumnes.</li> <li>9. Vincular l'estudi i la pràctica dels escacs a la vida de l'escola i al procés educatiu de l'alumne, mitjançant activitats relacionades amb altres àrees (especialment en l'àrea de llengua i matemàtiques)</li> </ol>
<b>Estructura de grups:</b>	Treballarem en grups diferenciats d'acord als coneixements previs i l'edat, en grups de com a màxim 12 alumnes per professor.
<b>Preu:</b>	<b>31€ / mensuals</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b>

<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>
------------------	--

<b>Activitat:</b>	<b>Taller de Robòtica</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>ECRobots</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 2n a 6è de primària.</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Mitjançant la robòtica fer que els nens i nenes aprenguin de forma divertida conceptes de física, matemàtiques, electricitat, electrònica i programació.</p> <p>L'activitat engresca els alumnes a la cerca de coneixement i creativitat, mitjançant la presentació d'un repte que hauran de resoldre en equip utilitzant kits de LEGO Education. Els alumnes hauran de avaluar les diferents alternatives i construir un prototip funcional que hauran de presentar als seus companys.</p>
<b>Estructura de grups:</b>	<p>Mitjançant exemples pràctics de dificultat creixent aprendrem les habilitats necessàries per al segle XXI. Aprendrem a gestionar projectes, a entendre un repte com una oportunitat per crear, a identificar i avaluar alternatives, a planificar, a incorporar l'error al procés d'aprenentatge, a treballar en un ambient de col·laboració i a sintetitzar i presentar les idees en públic.</p> <p>Per això seleccionarem models de robots que incorporin elements didàctics relacionats amb la robòtica (sensors, programació) o la física (rotació, moviment de vehicles...).</p>
<b>Preu:</b>	49,63 € / mensual 10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Tabalers del Costa i Llobera ( Percu-Costa)</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Arnau Jané (monitor de l'escola i tabaler dels Tabalots de Sarrià)</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 2n a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	Amb aquest activitat, volem què els nens i les nenes descobreixin els instruments de percussió i coneguin una sèrie de ritmes. No importa si els infants tenen o no coneixements musicals o si toquen o no algun instrument, estem per aprendre i, sobretot, per gaudir dels sons musicals i de l'entorn que els envolta. Els participants hauran de dur el seu propi instrument, però de moment no cal comprar-lo fins què no tinguem assignats els instruments que tocarà cadascú. Assajarem a les Instal·lacions del Costa i Llobera.
<b>Objectius:</b>	Crear un grup de percussió amb nens i nenes del Costa i Llobera
<b>Preu:</b>	<b>31 €/ mensual</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 15 alumnes</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>



<b>Activitat:</b>	<b>Taller de les arts</b>
<b>Organitzador:</b>	Gina Cabrera
<b>Dirigida a:</b>	1r i 2n de primària
<b>Durada de les activitats:</b>	Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018 De les 14:30 a les 16:30h No activitats: vacances i vigílies de vacances
<b>Presentació activitat:</b>	El Taller de les Arts a primer cicle de primària és una continuació del Taller d'infantil. És una proposta educativa i artística multidisciplinària, que inclou música, dansa i moviment, arts plàstiques, literatura i treball audiovisual. Les activitats s'articulen a partir de projectes o fils conductors de durada trimestral que connecten els diversos llenguatges artístics.
<b>Objectius:</b>	L'objectiu del taller és fomentar en els infants el gaudi en l'activitat artística, i desenvolupar la seva creativitat. Es persegueix un aprenentatge significatiu i un enfocament globalitzador del procés artístic utilitzant el joc com a via d'aprenentatge.
<b>Estructura de grups:</b>	El taller es dirigeix a un grup de 30 infants d'edats barrejades, dividint-se en grups variables (més o menys reduïts) segons l'activitat.
<b>Preu:</b>	26 € / mensual 10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 nens.
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>GET STORY TELLING</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Global English Track</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 1r a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>Horari: de 14:30h a 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Es tracta d'una activitat d'intensificació dels coneixements d'anglès que té com a objectiu facilitar que, en acabar la primària els alumnes tinguin el nivell d'A2, que els permetrà seguir treballant al llarg de la ESO i assolir l'objectiu final: el certificat de First Cambridge Exam o FCE.</p> <p>Al llarg de dues hores i mitjançant un conjunt d'activitats específicament preparades per aquests cursos, els nens i nenes aniran consolidant les estructures gramaticals, el vocabulari i sobretot la fonètica que els permetrà avançar amb seguretat en l'aprenentatge de l'idioma.</p>
<b>Noms dels grups:</b>	1r – Grup London – Nivell A1 2n – Grup Dublin – Nivell A1 3r – Grup Edinburgh – Nivell A1 4t – Grup New York – Nivell A1 5è – Grup Toronto – Nivell A1/2 6è – Grup Sidney – Nivell A2
<b>Estructura de grups:</b>	De 12 a 15 alumnes per grup. Mínim 12 alumnes per grup per poder realitzar l'activitat. Es prioritzaran els alumnes del curs anterior com a primer criteri i com a segon criteri l'ordre de recepció de les sol·licituds.
<b>Preu:</b>	<b>52 € / mes</b> 10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol.
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.internacional@costaillobera.cat">vocalia.internacional@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Meditació, ioga i dansa creativa per a Primària</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Esther (monitora de Dansa dels Tallers de migdia de l'escola)</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>Nens i nenes de Primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 fins el 15 de juny del 2018</b> <b>De 14:30 a 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>És una activitat centrada en l'autoconeixement a través del cos i del moviment, on utilitzarem la meditació, bases de ioga i l'expressió corporal i de moviment per conèixer una mica més què ens mou.</p> <p>Treballarem la concentració, l'atenció plena, la respiració, la creativitat, el joc, l'exploració, reconèixer el propi ritme, les pautes interiors i a conèixer la nostra estructura física. Treballar els nostres límits corporals ens ajuda a ser més conscients dels nostres límits mentals.</p>
<b>Objectius:</b>	Aquest taller està focalitzat en que cada alumne trobi el seu centre, a través d'experiències sensibles i conscienciació corporal.
<b>Estructura de grups:</b>	Es treballarà en grups heterogenis.
<b>Preu:</b>	<b>31 € / mensuals</b> <b>10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol</b> <b>Per a portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes i un màxim de 16</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Futbol freestyle</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Can Caralleu</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>Primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De 14:30 a 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	Activitat dirigida a millorar les habilitats amb la pilota portada per monitors de Can Caralleu ja coneguts per l'escola. Es practican trucs amb la pilota i amb diferents parts del cos (peus, genolls, cames, mans) Es treballaran les diferents categories: lower, upper, sitdown, etc Es treballaran els combos.
<b>Objectius:</b>	Esport relaxat a l'aire lliure a Can Caralleu ideal per gaudir de les tardes de divendres
<b>Preu:</b>	<b>36 € / mensuals</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 6 nenes i nens.</b> <b>Inclou l'acompanyament des de l'escola a Can Caralleu</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Teatre musical al Teatre de Sarrià</b>
<b>Organitzador:</b>	Teatre de Sarrià
<b>Dirigida a:</b>	De 1r a 4t de secundària
<b>Durada de les activitats:</b>	Del 15 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018 De les 15:45 a les 17:15h No activitats: vacances i vigílies de vacances
<b>Presentació activitat:</b>	En el primer trimestre introduïm tècnica de Comedia de l'Arte, màscara i improvisacions a partir dels mites grecs. Segon i tercer trimestre fem la preparació d'una representació teatral.
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aprendre a escoltar i expressar correctament sentiments, idees emocions i sensacions.</li> <li>● Millorar la coordinació cos-ment mitjançant l'expressió corporal.</li> <li>● Reforçar la memòria.</li> <li>● Desinhibir i trencar prejudicis.</li> <li>● Aprendre a parlar en públic.</li> <li>● Controlar el sentit del ridícul.</li> <li>● Enriquir el vocabulari.</li> <li>● Potenciar els valors humans.</li> <li>● Millorar la dicció.</li> <li>● Controlar la projecció, el volum i el to de la veu.</li> <li>● Aprendre a respectar-se a un mateix i als altres.</li> <li>● Adquirir consciència de grup, de projecte conjunt i treball en equip.</li> <li>● Passar-ho bé amb un mateix i amb els companys.</li> </ul>
<b>Preu:</b>	<b>25 €/mensuals més 30€ per un sol cop per la quota anual de soci del Teatre</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 7 alumnes i un màxim de 12.</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Esgrima per Secundària al Club d'Esgrima SAM</b>
<b>Organitzador:</b>	Club d'Esgrima SAM de Sarrià Av. J. V. Foix, 98 08034 Barcelona 93 204 08 19 www.esgrimasam.cat
<b>Dirigida a:</b>	Alumnes de secundària
<b>Durada de les activitats:</b>	Del 15 de setembre del 2017 fins el 15 de juny del 2018 De les 15:30 a les 16:30h No activitats: vacances i vigílies de vacances
<b>Objectius:</b>	Practicar l'esgrima amb companys de secundària. L'equipament de l'activitat el posa el Club d'Esgrima.
<b>Estructura de grups:</b>	Mixtes
<b>Preu:</b>	14 € / mensuals Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 6 nens i nenes.
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Fitness a secundària</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Can Caralleu</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>Secundària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 22 de setembre del 2017 al 15 de juny del 2018</b> <b>De 15:30 a 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	Pràctica de fitness amb monitors de Can Caralleu a les seves instal·lacions. Diverses activitats que aniran variant segons les necessitats dels participants i amb l'objectiu d'aconseguir un cos saludable. Cal portar roba esportiva.
<b>Objectius:</b>	Gaudir de les tardes de divendres a les instal·lacions de Can Caralleu, millorant la salut amb amics i amigues.
<b>Estructura de grups:</b>	Mixtes
<b>Preu:</b>	<b>39 € / mensuals</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 6 participants.</b>
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>

<b>Activitat:</b>	<b>Skate per nenes i nens de Secundària</b>
<b>Organitzador:</b>	Skate Agora Academy <a href="https://www.skateagora.com/es/academy/">https://www.skateagora.com/es/academy/</a>
<b>Dirigida a:</b>	<b>Nenes i nens de Secundària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 15 de setembre del 2017 fins el 15 de juny del 2018</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b> Es durà a terme al Parc Joan Reventós (Ronda de Dalt/Major de Sarrià) els divendres de 15:15 a 16:30h
<b>Presentació activitat:</b>	En aquest curs aconseguirem independència i seguretat sobre l'skate, millorar l'equilibri, l'agilitat i la concentració, alhora que ens relacionem amb els companys patinant i treballem l'autosuperació. Aprendre també la cultura, història i terminologia de l'skate, de quines parts està format així com a muntar-lo i mantenir-lo en bon estat.  El contingut didàctic s'estructura a partir de diferents blocs segons el nivell de l'alumne.
<b>Objectius:</b>	Aconseguir independència i seguretat sobre l'skate, millorant l'equilibri. Treballar l'autosuperació.
<b>Estructura de grups:</b>	Es treballarà en grups segons nivell.
<b>Preu:</b>	36 € / mensuals Inclou el material esportiu (skate, cascs, proteccions), ús de mòduls per la pràctica de trucs, assegurança d'accidents. 10 mensualitats a mes vençut, d'octubre a juliol Per a portar a terme l'activitat es requereix un nombre mínim 7 participants
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>



<b>Activitat:</b>	<b>Tenis de Taula per a secundària</b>
<b>Organitzador:</b>	CEM Reina Elisenda, c/Duquessa d'Orleans 29.
<b>Dirigida a:</b>	<b>Alumnes de Secundària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Des del 15 de setembre del 2017 fins el 15 de juny del 2018</b> <b>De 15:30 a 16:30h.</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<b>Metodologia:</b> Grup d'iniciació escolar on aprenen els conceptes bàsics del tennis de taula. <b>Competició (opcional):</b> Els inscrits en els grups podran participar en la competició escolar de Barcelona (CEEB) representant a l'IE Costa i Llobera (els divendres al CEM Mar Bella 1 cop al mes).
<b>Objectius:</b>	Millora de la tècnica del Tennis de Taula
<b>Preu:</b>	19 € / mensual Inclou: Llicència federativa (assegurança esportiva), pilotes, pales i robot. Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 5 participants.
<b>Contacte:</b>	<a href="mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat">vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat</a>