

## **NOVETATS**

S'han incorporat les activitats de:

- PISCINA per a primària.
- TEATRE i PARKOUR per a secundària.

## **CALENDARI**

Si VOLS FER ÚS de les Tardes de divendres del Costa i Llobera, pots inscriure el teu fill/la teva filla fins al **20 de juny** a través del nou programa informàtic de l'AMPA (<http://ampacostallobera.ampasoft.net>).

La majoria de les activitats començaran el 16 de setembre i finalitzaran el 16 de juny, excepte P3 que començarà l'octubre i Piscina que té un calendari diferent per motius de treballs de manteniment de la piscina de Can Caralleu.

## **CONDICIONS DE CONTRATACIÓ**

El cost de les activitats es fracciona en 10 pagaments de setembre a juny. Els rebuts es carregaran en el compte els darrers dies del mes.

Per motius organitzatius i pedagògics, les activitats són totes anuals. En casos puntuals, serà possible que a finals del primer trimestre es pugui fer un canvi d'activitat, sempre que ho permeti el desenvolupament de la nova activitat escollida i en funció de les places lliures disponibles.

## **ALUMNES QUE NO FAN TARDES DE DIVENDRES**

**RECORDA QUE SI NO FAS ÚS, EL NEN O LA NENA NO POT QUEDAR-SE A L'ESCOLA ELS DIVENDRES QUE HI HAGI ACTIVITATS PASSADES LES 14:30H. IMPRIMEIX, OMPLE, SIGNA I ENVIA LA NOTIFICACIÓ DE NO ÚS. SI US PLAU, ÉS MOLT IMPORTANT QUE PUGUEM SABER QUI FA I QUI NO FA TARDES DE DIVENDRES PER QÜESTIONS DE SEGURETAT.**

**BUTLLETA DE NOTIFICACIÓ DE NO ÚS DE L'ACTIVITAT EXTRAESCOLAR  
DE TARDES DE DIVENDRES. CURS 2016-2017**

NOM NEN/A	
CURS NEN/A DURANT EL 2016-2017	

**Jo**

.....  
notifico que el meu fill/la meva filla **NO** farà ús de l'extraescolar de  
Tardes de divendres al Costa i Llobera durant el curs 2016-2017.

**I em comprometo que el meu fill/la meva filla NO es quedi a les instal·lacions de l'escola els divendres que hi hagi activitats de Tardes de divendres passades les 14:30.**

**Data:****Signatura:**

enviar aquesta notificació a l'adreça: [inscripcions@costaillobera.cat](mailto:inscripcions@costaillobera.cat)

**GRAELLA D'ACTIVITATS**
**INFANTIL**

Taller de les arts	P3, P4, P5	Música, ritme, dansa, literatura, plàstica	26,00 €/mes
Viatge al món de les emocions	P3, P4, P5	Educació emocional	31,00 €/mes
Get going!	P3, P4, P5	Anglès lúdic	36,00 €/mes

**PRIMÀRIA**

Piscina (Can Caralleu)	5è-6è	Vàries tècniques de natació	30,00 €/mes
Escacs	De 1r a 6è	Escacs	31,00 €/mes
Taller de circ	De 1r a 6è	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris	41,00 €/mes
Get storytelling!	De 1r a 6è	Anglès	46,00 €/mes
Robòtica	De 2n a 6è	Concepció de robots amb kits de Lego	49,00 €/mes
Teatre musical	5è-6è	Teatre musical	52,00 €/mes

**SECUNDÀRIA**

Parkour (fora de l'escola)	ESO	Parkour al Parc Oreneta o Parc Reventós	28,00 €/mes
Teatre musical (Teatre Sarrià)	ESO	Teatre musical al Teatre de Sarrià	47,00 €/mes

<b>Activitat:</b>	<b>GET GOING!</b>
<b>Organitzador:</b>	Cooperativa Cercles
<b>Dirigida a:</b>	P3, P4 i P5
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>P3: del 7 d'octubre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>P4 i P5: del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Es tracta d'una activitat lúdica-formativa pensada per a nens i nenes d'aquestes edats amb l'objectiu de familiaritzar-los amb els sons i la musicalitat de la llengua anglesa.</p> <p>Al llarg de dues hores d'immersió i mitjançant jocs, músiques i cançons només en llengua anglesa, els nens i les nenes incorporaran noves capacitats fonètiques i auditives que seran fonamentals per al posterior aprenentatge de la llengua.</p> <p>Com que aquesta és una activitat per a alumnes molts petits i la classe té una durada de dues hores, farem un descans de 15 minuts al pati, sempre amb la professora i fent jocs en anglès. Farem una reunió a principi de curs amb tots els pares.</p>
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● P3 (Blue) – Me and my family – Song: Incy wincy spide</li> <li>● P4 (Red) – Seasons and holidays - Song: Row, row your boat</li> <li>● P5 (Yellow) – Actions - Song: Wheels on the bus</li> </ul>
<b>Estructura de grups:</b>	<p>El nombre d'alumnes per grup serà rigorós.</p> <p>Es prioritzaran els alumnes del curs anterior com a primer criteri i com a segon criteri l'ordre de recepció de les sol·licituds.</p>
<b>Preu:</b>	<b>36 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 12 alumnes i un màxim de 15 per grup.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Viatge al món de les emocions</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Projecte Mimulus</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>P3, P4 i P5</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>P3: del 7 d'octubre al 16 de juny 2017</b> <b>P4 i P5: del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Oferim un viatge molt especial al món de les emocions.</p> <p>La primera etapa serà conèixer i veure les principals emocions: ira, tristesa, calma, alegria i por.</p> <p>La segona etapa del viatge serà aprendre a gestionar aquestes emocions i en la darrera etapa del viatge aprendrem habilitats socials tan importants com l'empatia, el respecte, la paciència i la comunicació positiva.</p>
<b>Objectius:</b>	<p>A través del joc i d'una metodologia educativa activa i dinàmica treballarem els següents objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar les cinc emocions bàsiques: la tristesa, l'alegria, la por, la sorpresa i la ràbia.</li> <li>- Comprendre el significat d'aquestes emocions.</li> <li>- Expressar les emocions que sentim.</li> <li>- Regular i controlar les emocions que sentim.</li> <li>- Crear un ambient segur i de confiança dins el grup.</li> </ul> <p>Això ho farem a través d'activitats lúdiques que promouen el desenvolupament integral de l'infant, posarem especial èmfasi en la creativitat, l'expressió corporal i la comunicació oral.</p> <p>Aquestes activitats se centren especialment en el joc, però també inclouen altres recursos pedagògics com ho són el cant, la dansa, el teatre, els contes, el dibuix i les manualitats.</p> <p>També tenim en compte les famílies dels nens i nenes, ja que volem promoure amb elles una participació activa del procés d'aprenentatge.</p>
<b>Estructura de grups:</b>	Les activitats es faran en grups d'edats barrejades.
<b>Preu:</b>	<b>31 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Taller de les arts</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Gina Cabrera i Enric Aragonès</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>P3, P4 i P5</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>P3: del 7 d'octubre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>P4 i P5: del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	El Taller de les Arts és una proposta educativa i artística multidisciplinar que inclou música, dansa i moviment, arts plàstiques, literatura i treball audiovisual. Les activitats s'articulen a partir de projectes o fils conductors de durada trimestral que connecten els diversos llenguatges artístics.
<b>Objectius:</b>	L'objectiu del taller és fomentar en els infants el gaudi en l'activitat artística i desenvolupar la seva creativitat. Es persegueix un aprenentatge significatiu i un enfocament globalitzador del procés artístic utilitzant el joc com a via d'aprenentatge.
<b>Estructura de grups:</b>	El taller es dirigeix a un grup de 30 infants d'edats barrejades, dividint-se en grups variables (més o menys reduïts) segons l'activitat.
<b>Preu:</b>	<b>26 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>GET STORY TELLING!</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Cooperativa Cercles</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 1r a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Es tracta d'una activitat d'intensificació dels coneixements d'anglès que té com a objectiu facilitar que, en acabar la primària (6è curs), els alumnes tinguin el nivell d'A2 homologat per l'Escola Oficial d'Idiomes (EOI), el nivell òptim perquè al llarg de l'ESO puguin aprofitar els cursos d'anglès de B1 i B2 organitzats per la Vocalia internacional.</p> <p>Al llarg de dues hores i mitjançant un conjunt d'activitats específicament preparades per a aquests cursos, els nens i nenes aniran consolidant les estructures gramaticals, el vocabulari i la fonètica que els permetrà avançar amb seguretat en l'aprenentatge de l'idioma.</p> <p>Farem una reunió a principi de curs amb tots els pares.</p>
<b>Estructura de grups:</b>	<p>1r – Grup London – Nivell A1          2n – Grup Dublin – Nivell A1          3r – Grup Edinburgh – Nivell A1          4t – Grup New York – Nivell A2          5è – Grup Toronto – Nivell A2          6è – Grup Sidney – Nivell A2</p> <p>Aquesta correspondència és orientativa atès que els cursos del GET NO VA PER EDAT sinó per nivell de desenvolupament de l'anglès del nen o nena.          El nombre d'alumnes per grup serà rigorós.          Es prioritzaran els alumnes del curs anterior com a primer criteri i com a segon criteri l'ordre de recepció de les sol·licituds.</p>
<b>Preu:</b>	<b>46 €/alumne</b> <b>15 € de quota única per despeses de material a pagar el primer trimestre.</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 12 alumnes i un màxim de 15 per grup</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Escacs</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Peona i Peó</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Els escacs són un molt bon aliat per a qualsevol sistema educatiu, gràcies a la seva doble condició de disciplina intel·lectual i de joc entretingut. És un esport mil·lenari estès arreu del món i és patrimoni de la humanitat.</p> <p>Treballarem una sèrie de CONTINGUTS, adaptats al nivell de cada participant:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El tauler, les caselles, files, columnes, diagonals. Posició inicial. Domini de les particularitats del moviment de cada peça.</li> <li>- Breu història i orígens dels escacs.</li> <li>- L'escac i respostes del rei. Valors de les peces. Estimació del valor en funció de la posició. Canvis adequats. Resultat de la partida. L'escac i mat.</li> <li>- El començament de partida. Desenvolupar estratègicament les peces i dominar el centre del tauler.</li> <li>- Estudi de diversos temes tàctics: doble amenaça, peça clavada, descoberta, raigs X.</li> <li>- Estudi de finals. Domini dels mats bàsics amb peces majors, menors i peons.</li> <li>- Casos de taules.</li> <li>- Valoració constant de la posició. Simplificacions.</li> <li>- Mats en una, dues i més jugades. Els escacs en la competició. El rellotge d'escacs. Diverses modalitats i ritmes de joc. L'anotació.</li> </ul>
<b>Objectius:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprendre les bases i tècniques dels escacs a diferents nivells d'una forma distesa i agradable, remarcant les vessants lúdica i creativa.</li> <li>2. Aconseguir que aquest interessant joc i tots en general esdevinguin una eina de gaudi, de coneixement d'un mateix i de relació amb altres abans que un tens desafiament o una simple demostració de força.</li> <li>3. Consolidar els conceptes i les relacions espacials. Millorar la capacitat organitzativa.</li> <li>4. Habituar a l'observació, atenció selectiva, concentració i reflexió.</li> <li>5. Enfortir la memòria.</li> <li>6. Assolir fluïdesa en el càlcul mental de variants, en diverses modalitats de temps, en diversos ritmes de joc.</li> <li>7. Habituar-se a observar, valorar i analitzar les decisions dels altres i les d'un mateix. Potenciar l'acceptació de regles i la tolerància a la frustració.</li> <li>8. Fomentar l'esperit esportiu i participatiu dels alumnes.</li> <li>9. Vincular l'estudi i la pràctica dels escacs a la vida de l'escola i al procés educatiu de l'alumne, mitjançant activitats relacionades amb altres àrees (especialment en l'àrea de llengua i matemàtiques).</li> </ol>
<b>Estructura de grups:</b>	Treballarem en grups diferenciats d'acord als coneixements previs i l'edat, en grups de com a màxim 12 alumnes per professor.
<b>Preu:</b>	<b>31€/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 8 alumnes.</b>



<b>Activitat:</b>	<b>Taller de Circ</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Escola de Circ Quina Gràcia</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 1r a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Especialistes:</b>	Som 6 professors de Quina Gràcia, especialistes en les següents <b>tècniques:</b> malabars, aeris (trapezi, teles), acrobàcia, equilibris, màgia i clown.
<b>Presentació activitat:</b>	Es tracta d'una descoberta del món del circ mitjançant les seves tècniques. L'activitat promou el creixement personal dels alumnes, amb un tracte individual tant en l'àmbit motriu com el personal. Es treballa en grups reduïts i homogenis per atendre les diferents necessitats dels alumnes.
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Potenciar mitjançant les diferents tècniques de circ el treball individual a diferents nivells: lateralitat, equilibri, concentració i coordinació, expressivitat, ritme i auto-superació.</li> <li>● Desenvolupar les aptituds de l'alumne com una activitat lúdica dins el seu temps de lleure.</li> <li>● Potenciar actituds participatives per generar iniciatives i propostes tan individuals com de grup.</li> <li>● Incentivar la creativitat dels alumnes.</li> <li>● Treballar la constància i la paciència front a la immediatesa d'un món tan accelerat com en el que estem vivint.</li> <li>● Respectar els companys, els professors i el material.</li> </ul>
<b>Metodologia:</b>	<p>Les classes s'estructuren amb:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Un escalfament motriu</li> <li>● Introducció als jocs de clown</li> <li>● Divisió per grups per treballar les diferents tècniques</li> <li>● Al final del primer trimestre hi ha una classe oberta on les famílies estan convidades a participar de la classe i veure l'aprenentatge dels seus infants.</li> <li>● Al final de curs fem un espectacle, ja que considerem que el circ és espectacle i la construcció d'aquest forma part de la formació de circ.</li> </ul>
<b>Preu:</b>	<b>41 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes i un màxim de 40.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Taller de Robòtica</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>ECRobots</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>De 2n a 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Mitjançant la robòtica volem aconseguir que els nens i nenes aprenguin de forma divertida conceptes de física, matemàtiques, electricitat, electrònica i programació.</p> <p>L'activitat engresca els alumnes a la cerca de coneixement i creativitat, mitjançant la presentació d'un repte que hauran de resoldre en equip utilitzant kits de LEGO Education. Els alumnes hauran d'avaluar les diferents alternatives i construir un prototip funcional que hauran de presentar als seus companys.</p>
<b>Estructura de grups:</b>	<p>Mitjançant exemples pràctics de dificultat creixent aprendrem les habilitats necessàries per al segle XXI. Aprendrem a gestionar projectes, a entendre un repte com una oportunitat per crear, a identificar i avaluar alternatives, a planificar, a incorporar l'error al procés d'aprenentatge, a treballar en un ambient de col·laboració i a sintetitzar i presentar les idees en públic.</p> <p>Per això seleccionarem models de robots que incorporin elements didàctics relacionats amb la robòtica (sensors, programació) o la física (rotació, moviment de vehicles...).</p>
<b>Preu:</b>	<b>49 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Teatre musical</b>
<b>Organitzador:</b>	Lazzygags <a href="http://www.lazzigags.cat">www.lazzigags.cat</a>
<b>Dirigida a:</b>	De 5è a 6è de primària
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 14:30 a les 16:30h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	En el primer trimestre introduïm tècnica de Comedia de l'Arte, màscara i improvisacions a partir dels mites grecs. Segon i tercer trimestre fem la preparació d'una representació teatral.
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aprendre a escoltar i expressar correctament sentiments, idees, emocions i sensacions.</li> <li>● Millorar la coordinació cos-ment mitjançant l'expressió corporal.</li> <li>● Reforçar la memòria.</li> <li>● Desinhibir i trencar prejudicis.</li> <li>● Aprendre a parlar en públic.</li> <li>● Controlar el sentit del ridícul.</li> <li>● Enriquir el vocabulari.</li> <li>● Potenciar els valors humans.</li> <li>● Millorar la dicció.</li> <li>● Controlar la projecció, el volum i el to de la veu.</li> <li>● Aprendre a respectar-se a un mateix i als altres.</li> <li>● Adquirir consciència de grup, de projecte conjunt i treball en equip.</li> <li>● Passar-ho bé amb un mateix i amb els companys.</li> </ul>
<b>Preu:</b>	<b>52 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes i un màxim de 12.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Piscina (Can Caralleu)</b>
<b>Organitzador:</b>	<b>Can Caralleu amb la supervisió de la Vocalia d'esports</b>
<b>Dirigida a:</b>	<b>5è i 6è de primària</b>
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 23 setembre 2016 al 9 de juny 2017</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	<p>Amb aquest programa volem donar l'opció de continuar amb el procés d'aprenentatge de l'esport de la natació que els nostres alumnes han iniciat a 1r de primària, i arribar així a assolir un bon nivell tècnic amb l'objectiu de desenvolupar i reforçar l'aparell motor i psicomotor de l' alumne/a mitjançant un treball globalitzat.</p> <p>L'objectiu d'aquesta etapa és reforçar el perfeccionament dels estils i la pràctica d'algunes de les disciplines de la natació (aprenentatge de tècniques de salvament aquàtic, primers auxilis, waterpolo, natació sincronitzada, natació amb aletes i diferents activitats de fitnes aquàtic).</p> <p>Activitat de piscina de les 15:00 a les 15:45h. Els nens sortiran de les instal·lacions de Can Caralleu. Un cop finalitzada l'activitat, la monitora portarà els nens al Costa.</p>
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Perfeccionament dels estils de natació. Control dels ritmes a cada intensitat d'exercici.</li> <li>● Utilitzar amb precisió els segments corporals, adoptant postures hidrodinàmiques.</li> <li>● Dominar els viratges i sortides aplicats als estils de crol i esquena.</li> <li>● Conèixer i experimentar les bases del salvament aquàtic (arrossegaments i presses bàsiques).</li> <li>● Conèixer i experimentar les bases del waterpolo (desplaçaments i controls-llançaments de pilota).</li> <li>● Conèixer i experimentar les bases de la natació sincronitzada.</li> <li>● Conèixer diferents disciplines de fitnes aquàtic.</li> <li>● Familiarització amb el tub frontal.</li> <li>● Aprenentatge dels estils de natació amb aletes.</li> <li>● Respectar les normes d'ordre i d'higiene.</li> <li>● Participació en competicions CEEB, lliga catalana, travesses ... (si s'escau)</li> </ul>
<b>Estructura de grups:</b>	L' activitat es farà per grups de nivells. Hi haurà un monitor acompanyant que es quedarà durant tota l'activitat fent-se càrrec dels nens.
<b>Preu:</b>	<b>30 €/alumne</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 8 alumnes i un màxim de 12.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Parkour (fora de l'escola)</b>
<b>Organitzador:</b>	Urban Time <a href="http://www.urbantimeweb.com">www.urbantimeweb.com</a>
<b>Dirigida a:</b>	De 1r a 4t de secundària
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 15:30 a les 16:30h</b> <b>En el parc de l'Oreneta o en el parc Joan Reventós</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	El parkour és l'art del desplaçament i consisteix a desplaçar-se en qualsevol entorn fent servir les habilitats del propi cos, amb eficàcia i eficiència, fent moviments segurs i essent molt hàbil. El taller passa de la iniciació a les formes més atrevides donant als participants les eines per a la iniciació d'aquest esport urbà. Si els participants ja tenen un nivell mínim podran aprendre i practicar figures i acrobàcies.
<b>Objectius:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conèixer i gaudir les tècniques pròpies del parkour partint del divertiment però tenint en compte el civisme i la seguretat que l'activitat demana.</li> <li>2. Facilitar les eines per al seu aprenentatge i motivar-ne la pràctica.</li> <li>3. Adaptar les classes al nivell i les motivacions de l'alumne per garantir el seu aprenentatge.</li> <li>4. Incorporar tècniques de control per minimitzar els riscos i garantir una pràctica segura.</li> <li>5. Introduir activitats lúdiques per aprendre jugant.</li> <li>6. Motiviar els participants en la iniciació de la cultura urbana a l'hora que trenquem la imatge que tenen aportant una imatge sana, divertida i cívica.</li> <li>7. Gaudir de la cultura urbana i de les possibilitats que ens aporta.</li> <li>8. Donar una opció d'oci sana i alternativa.</li> </ol>
<b>Estructura de grups:</b>	La proposta metodològica aposta pel treball grupal que respecta el ritme de cada participant, és a dir, cada participant anirà evolucionant segons les seves capacitats i sempre tindrà l'atenció d'un dels monitors. Les sessions estan dissenyades per especialistes tenint en compte el ritme i les edats dels possibles participants. Totes les sessions contempen parts diferenciades com l'escalfament, l'elasticitat, el salt, els jocs de moviment i seguretat, l'aprenentatge d'acrobàcies i els estiraments abans d'acabar la sessió.
<b>Preu:</b>	<b>28€/alumne. Inclou assegurança d'accidents</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 nens.</b>

<b>Activitat:</b>	<b>Teatre musical (Teatre de Sarrià)</b>
<b>Organitzador:</b>	Lazzygags <a href="http://www.lazzigags.cat">www.lazzigags.cat</a>
<b>Dirigida a:</b>	De 1r a 4t de secundària
<b>Durada de les activitats:</b>	<b>Del 16 de setembre 2016 al 16 de juny 2017</b> <b>De les 15:30 a les 17:00h</b> <b>No activitats: vacances i vigílies de vacances</b>
<b>Presentació activitat:</b>	En el primer trimestre introduïm tècnica de Comedia de l'Arte, màscara i improvisacions a partir dels mites grecs. Segon i tercer trimestre fem la preparació d'una representació teatral.
<b>Objectius:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aprendre a escoltar i expressar correctament sentiments, idees emocions i sensacions.</li> <li>● Millorar la coordinació cos-ment mitjançant l'expressió corporal.</li> <li>● Reforçar la memòria.</li> <li>● Desinhibir i trencar prejudicis.</li> <li>● Aprendre a parlar en públic.</li> <li>● Controlar el sentit del ridícul.</li> <li>● Enriquir el vocabulari.</li> <li>● Potenciar els valors humans.</li> <li>● Millorar la dicció.</li> <li>● Controlar la projecció, el volum i el to de la veu.</li> <li>● Aprendre a respectar-se a un mateix i als altres.</li> <li>● Adquirir consciència de grup, de projecte conjunt i treball en equip.</li> <li>● Passar-ho bé amb un mateix i amb els companys.</li> </ul>
<b>Preu:</b>	<b>47 €/alumne</b> <b>Més 30 €/alumne per a la quota anual de soci del Teatre de Sarrià</b> <b>Per portar a terme l'activitat és necessari un mínim de 10 alumnes i un màxim de 14.</b>