

MENU PRIMARIA I SECUNDARIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	CUSCUS AMB VERDURETES I PANSES	LLENTIES VEGETALS GUISADES	ARROS INTEGRAL AMB SUC DE TOMAQUET	TRINXAT DE COL I PATATA	CREMA DE PORROS AMB CROSTONS
6	CROQUETES DE POLLASTRE I AMANIDA GREGA	ESCALOPA VEDELLA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	TRUITA DE CARXOFES AMB AMANIDA VARIADA	LLUÇ FRESC AL FORN AMB CEBA I HERBES PROVENÇALS	POLLASTRE ROSTIT AMB-VERDURETES
AL	FRUITA DE TEMPORADA	TARTONJA AMB SECRE MORE	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
S	CREMA DE VERDURA	PASTA	VERDURA	CREMA DE LLEGUMS	ARRÒS
O	PROTEÏNA VEGETAL	PEIX BLANC	CARN BLANCA	OU	PEIX BLAU
P	LÀCTIC	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
A					
A					
R					
5	MACARRONS AMB SALS	CREMA DE VERDURES	CIGRONS AMB COL I PASTANAGA	ESPINACS FRESCOS A LA CATALANA	ARROS INTEGRAL AMB VERDURETES
A	BOLONYESA (PROT VEGETAL)	LLOM ROSTIT AMB PATATES I CEBES TENDRES	TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES AMB AMANIDA	PIZZA DEL XEF	SEITÓ/SARDINA AL FORN AMB CEBA I JULIVERT / AMANIDA
AL	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA VARIADA			AMANIDA VARIADA	
9	FRUITA DE TEMPORADA	FORMATGE FRESC I CODONY	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
S	ARRÒS AMB TONYINA	MILL AMB VERDURES	PASTA	LLEGUM	VERDURA
O	I VERDURES	OU	PEIX BLANC	CARN BLANCA	CARN VERMELLA
P	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA	FRUITA	LÀCTIC	FRUITA
A					
R					
1	SOPA D'ARRÒS	MONGETA SECA ESTOFADA	COLIFLOR AMB PATATA	ESPIRALS AMB SALS DE	BROU DE VERDURES AMB FIDEUS
2			GRATINADA AL FORN	FORMATGES SUAUS	MANDONGUILLES DE VEDELLA
A	BOTIFARRA AL FORN AMB PATATES ROSSES	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA	ROSTIT DE GALL D'INDI AL FORN	MAIRA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	I PORC ECO, AMB PATATES
AL			CEBA, PEBROT I PASTANAGA		
1	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
6	VERDURA	PASTA	CREMA DE VERDURES	ARRÒS	AMANIDA
S	PROTEÏNAS VEGETAL	PEIX BLANC	CARN VERMELLA	OU	PIZZA
O	FRUITA DE TEMPORADA	LÀCTIC	FRUITS SECS	FRUITA	FRUITA
P					
A					
R					
1	BROQUIL GRATINAT	CREMA DE XAMPINYONS	ARRÒS AMB CIGRONS I VERDURES	ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMAQUET	DINAR
9			PEIX BLANC FRESC AL FORN	POLLASTRE ECO AL FORN	ESPECIAL FIDEL
A	HAMBURGUESA DE VEDELLA	LLOM AL FORN AMB PURE DE POMA	AMB AMANIDA VARIADA	AMB POMA I AMANIDA GREGA	TRIMESTRE
AL	I PORC ECO AL FORN, PATATES				
2	CREMA DE SANT JOSEP	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	MADUIXES AMB SUCRE MORE	
3	ARRÒS	PASTA	VERDURA	CREAL, MILL, QUINOA, FAJOL,	
S	OU	PROTEÏNA VEGETAL	CARN VERMELLA	PEIX BLAU	
O	LÀCTIC	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
P					
A					
R					
B	ENTREPA DE LLONGANIÇA	ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	ENTREPA DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	
E					
R					
R					
E					
N					
A					