

ESCOLA COSTA I LLOBERA

MARÇ 2018

MENU INFANTIL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 6 A L	CUSCUS AMB VERDURETES I PANSES CROQUETES DE POLLASTRE I AMANIDA GREGA FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES VEGETALS GUISADES BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA TARTONJA AMB SECURE MORE	ARROS INTEGRAL AMB SUC DE TOMAQUET TRUITA DE CARXOFES AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	TRINXAT DE COL I PATATA LLUÇ FRESC AL FORN AMB CEBA I HERBES PROVENÇALS	CREMA DE PORROS AMB CROSTONS POLLASTRE ROSTIT AMB-VERDURETES FRUITA DE TEMPORADA
S O P A R	CREMA DE VERDURA PROTEÏNA VEGETAL LÀCTIC	PASTA PEIX BLANC FRUITA	VERDURA CARN BLANCA FRUITA	IOGURT CREMA DE LLEGUMS OU FRUITA	ARRÓS PEIX BLAU FRUITA
5 A L 9	MACARRONS AMB SALSABOLONYESA (PROT VEGETAL) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA VARIADA	CREMA DE VERDURES LLOM ROSTIT AMB PATATES I CEBES TENDRES	CIGRONS AMB COL I PASTANAGA TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES AMB AMANIDA	ESPINACS FRESCOS A LA CATALANA CROQUETES I PIZZA DEL XEF AMANIDA VARIADA	ARROS INTEGRAL AMB VERDURETES SEITÓ/SARDINA AL FORN AMB CEBA I JULIVERT / AMANIDA
S O P A R	FRUITA DE TEMPORADA ARRÓS AMB TONYINA I VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	FORMATGE FRESC I CODONY MILL AMB VERDURES OU FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA PASTA PEIX BLANC FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA LLEGUM CARN BLANCA LÀCTIC	FRUITA DE TEMPORADA VERDURA CARN VERMELLA FRUITA
1 2 A L	SOPA D'ARRÓS SALSITXES AL FORN AMB PATATES ROSSES	MONGETA SECA ESTOFADA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA	COLIFLOR AMB PATATA GRATINADA AL FORN ROSTIT DE GALL D'INDI AL FORN CEBA, PEBROT I PASTANAGA	ESPIRALS AMB SALSADA DE FORMATGES SUAUS MAIRA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	BROU DE VERDURES AMB FIDEUS MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC ECO, AMB PATATES
1 6 S O P A R	FRUITA DE TEMPORADA VERDURA PROTEÏNAS VEGETAL FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA PASTA PEIX BLANC LÀCTIC	FRUITA DE TEMPORADA CREMA DE VERDURES CARN VERMELLA FRUITS SECS	FRUITA DE TEMPORADA ARRÓS OU FRUITA	IOGURT AMANIDA PIZZA FRUITA
1 9 A L	BROQUIL GRATINAT HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC ECO AL FORN, PATATES	CREMA DE XAMPINYONS LLOM AL FORN AMB PURE DE POMA	ARRÓS AMB CIGRONS I VERDURES PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB AMANIDA VARIADA	ESPAGUETIS AMB SALSADA DE TOMAQUET POLLASTRE ECO AL FORN AMB POMA I AMANIDA GREGA	DINAR ESPECIAL FI DEL TRIMESTRE
2 3 S O P A R	CREMA DE SANT JOSEP ARRÓS OU LÀCTIC	FRUITA DE TEMPORADA PASTA PROTEÏNA VEGETAL FRUITA	IOGURT VERDURA CARN VERMELLA FRUITA	MADUIXES AMB SUCRE MORÈ CREAL, MILL, QUINOA, FAJOL, PEIX BLAU FRUITA	
B E R E N A	ENTREPA DE LLONGANICA	ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	ENTREPA DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	