



# menú d'OCTUBRE 2018

ESCOLA COSTA I LLOBERA



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 5	ARRÒS INTEGRAL AMB SANFAINA  BUTIFARRA AL FORN (PRI) SALSITXES DE PORC (INF) amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES  TRUITA DE CARBASSÒ I CEBA amb enciam  RAÏM	ENSALADILLA RUSSA (INF) GASPATXO (PRI)  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES PANADERA  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR  HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC ECO AL FORN amanida de fruits secs  FRUITA DE TEMPORADA	CUSCUS AMB VERDURETES  LLUÇ FRESC AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PATATA CUITA  IOGURT
8 al 12	ESPAQUETIS BOLONYESA AMB PROTEÏNA VEGETAL  TRUITA FRANCESA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	SALTEJAT DE CIGRONS AMB VER- DURETES  TIRES DE GALL D'INDI ARREBOS- SADES amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	ESPINACS FRESCOS A LA CATA- LANA  ESCALOPA (PRI) BISTEC (INF) amb patates roses  IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET  PEIX BLAU AL FORN O FREGIT amb amanida grega  FRUITA DE TEMPORADA	FESTIU
15 al 19	COLIFLOR AMB PATATES AL VAPOR  CROQUETES DE POLLASTRE amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA D'ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES  TRUITA DE CEBA I PATATA amb amanida variada  FORMATGE FRESC AMB CODONY	CREMA DE PORROS  POLLASTRE ECO AL FORN AMB PATATA CUITA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES  TALL RODÓ A LA JARDINERA  PINYA TALLADA	MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES SUAUS  MAIRE FRESCA AL FORN amb amanida de tardor  FRUITA DE TEMPORADA
22 al 26	SOPA D'ARRÒS  TRUITA DE FORMATGE amb amanida de magrana i anous  FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA  ROSTIT DE GALL D'INDI amb puré de poma  IOGURT	LLENTIES VEGETALS ESTOFADES  MAGRE DE PORC AL FORN amb verdures escalivades  KIWI	ESPIRALS AMB SALSA DE BOLETS FRESCOS  SEITÓ/SARDINETA FRESCA AL FORN O FREGIDA amb amanida variada  FRUITA DE TEMPORADA	TRINXAT DE COL I PATATA  MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC 100% ECO AL FORN alberginies arrebossades  FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB PLÀTAN
----------	-----------------------	------------------------	---------------------	---------------