



menú de GENER 2019

ESCOLA COSTA I LLOBERA



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 a l'11	FESTIU	ESPAQUETIS amb salsa de formatges suaus BISTEC A LA PLANXA (INF) ESCALOPA (PRI) amb amanida fruits secs FRUITA DE TEMPORADA	ESCUDELLA BARREJADA TRUITA DE PATATA I CEBA amb amanida variada TARONJA TALLADA amb sucre moré	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC ECO amb ceba i carxofa FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES LLUÇ FRESC amb salsa verda i patata cuïta IOGURT
14 a l'18	CREMA DE CARBASSA ROSTIT DE GALL D'INDI amb puré de poma FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'ARRÒS TRUITA FRANCESA AMB VERDURES SALTEJADES FRUITA DE TEMPORADA	ESTOFAT DE MONGETA SECA AMB COL I CEBA LLOM ROSTIT AMB PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES MAIRA FRESCA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR AMB PATATA GRATINADA POLLASTRE ECO AL FORN amb poma i calçots FRUITA DE TEMPORADA
22 a l'25	ARRÒS INTEGRAL CALDÓS AMB VERDURETES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDA I PATATA FRICANDÓ DE VEDELLA amb bolets i patata cuïta FRUITA	BROU DE VERDURES AMB PISTONS HAMBURGSA VEDELLA I PORC 100%ECO AMB PATATES ROSES FORMATGE FRESC AMB CODONY	TRINXAT DE COL I PATATA TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS SALS BOLONYESA (PROTEÏNA VEGETAL) SEITÓ/SARDINETA FRESCA AL FORN I AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA
28 a l'1	CUSCUS AMB VERDURES TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES PANADERA IOGURT	CREMA DE PORROS CROQUETES POLLASTRE (Inf) PIZZA DEL XEF (Prim) FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES VEGETALS PEIX BLAU AL FORN O FREGIT AMB AMANIDA DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA	RISSOTO DE XAMPINYONS LLOM AL FORN AMB SUC I VERDURES DE TEMPORADA FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA/IOGURT	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA
----------	------------------------------	------------------------	---------------------	-----------------