



menú de FEBRER 2019

ESCOLA COSTA I LLOBERA



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 al 8	CREMA DE CARBASSA SALSITXES DE PORC (INF) BOTIFARRA AL FORN (PRI) amb patates rosses FRUITA DE TEMPORADA	ESTOFAT DE CIGRONS amb bledes i patates CROQUETES DE POLLASTRE amb amanida variada i hummus opcional FRUITA DE TEMPORADA	ESPIRALS SALSAS DE FORMATGES SUAUS TRUITA FRANCESA amb samfaina TARONJA TALLADA amb mel	COLIFLOR AMB PATATA AL VAPOR MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC ECO amb ceba i carxofa FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES LLUÇ FRESC amb tomàquet, patata i ceba FORMATGE AMB CODONY
11 al 15	BROU DE VERDURES AMB FIDEUS LLOM AL FORN amb suc i patates panadera FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS amb pastanaga, pebrot i ceba TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES amb amanida d'endives IOGURT	LLENTIES ESTOFADES amb verdures POLLASTRE AL FORN amb poma i ceba FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUETTI AL PESTO MAIRA FRESCA AL FORN amb amanida variada FRUITA DE TEMPORADA	TRINXAT DE COL I PATATA AMANIDA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA
18 al 22	MACARRONS amb salsa bolonyesa i proteïna vegetal ROSTIT DE GALL D'INDI al forn amb verdures de temporada FRUITA DE TEMPORADA	BRÒQUIL amb patata gratinada BISTEC A LA PLANXA (INF) ESCALOPA (PRI) FRUITA DE TEMPORADA	ESCUDELLA BARREJADA TRUITA DE XAMPINYONS amb amanida d'escarola IOGURT	MONGETA SECA GUISADA amb verduretes MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORC ECO amb amanida FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA D'ARRÒS INTEGRAL SEITÓ/SARDINETA FRESCA AL FORN amb amanida grega FRUITA DE TEMPORADA
25 al 1	CREMA DE PORROS TRUITA DE PATATA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS A LA CASSOLA amb verduretes BISTEC A LA PLANXA amb amanida de fruits secs IOGURT	ESTOFAT DE BLEDES amb cigrons POLLASTRE ROSTIT amb patates i cebes tendres FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET TRUITA DE BUTIFARRA de dijous gras amb amanida variada COCA DE LLARDONS	LLENTIES VEGETALS PEIX BLAU AL FORN O FREGIT amb amanida de patata FRUITA DE TEMPORADA

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANIÇA/IOGURT	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB PLÀTAN
----------	------------------------------	------------------------	---------------------	---------------