

DOSSIER  
**ACTIVITATS  
EXTRAESCOLARS**

AFA  
IE COSTA I  
LLOBERA  
**2017-18**

# ÍNDEX

**NORMATIVA** pàg.1

**INFANTIL** pàg. 3

**PRIMÀRIA** pàg. 4

**ESO/BATXILLERAT** pàg. 8

## CALENDARI DE MATRICULACIÓ

Les inscripcions s'han de fer **del 9 al 18 de juny** a través del programa informàtic de l'AFA:

<http://ampacostallobera.ampasoft.net>

No us podeu inscriure si no us heu donat d'alta al programa i no teniu un usuari i una contrasenya. Aquí teniu un petit manual que us explica com fer-ho:

<http://www.costaillobera.net/web/images/ManualinscripcionsAMPA.pdf>

## NORMATIVA

- **La inscripció es farà seguint l'ordre de recepció de les sol·licituds amb l'excepció dels inscrits el curs anterior** en aquella mateixa activitat, que gaudiran de prioritat si fan la seva inscripció abans del 10 de juny. A partir d'aquesta data perdran l'esmentada prioritat.
  - La inscripció a les activitats suposa un **compromís d'assistència** a les sessions setmanals programades així com el compromís de permanència mínima d'un trimestre. En cas contrari, resulta difícil seguir el ritme d'aprenentatge i assolir els objectius previstos per al grup i pot resultar perjudicial per a la resta de nens/es que sí que hi assisteixen.
  - El preu que consta en les següents graelles és anual, però **els rebuts s'emeten mensualment, en el cas de les activitats de Tardes de Divendres** (esportives, de llengües o altres modalitats) **i trimestralment, en les activitats extraescolars** esportives i de llengües efectuades els altres dies de la setmana.
  - El fet de no assistir a alguna de les sessions setmanals no comportarà cap descompte en el cost de l'activitat.
  - Les altes seran factibles només si la ràtio monitors/alumnes ho permet.
  - Les baixes seran efectives a partir de l'últim dia de cada un dels períodes següents i s'hauran de **notificar dues setmanes abans que acabi el trimestre:**
    - 1r trimestre: d'octubre a desembre
    - 2n trimestre: de gener a març
    - 3r trimestre: d'abril a juny
- Per tant, en el cas que una família vulgui donar-se de baixa enmig d'un trimestre (després de comunicar-ho a la secretària de l'AFA) hauria de pagar el que quedés pendent del trimestre en curs. Aquesta norma no s'aplicarà en aquells casos on la baixa vagi acompanyada d'una prescripció mèdica.
- Aquelles famílies que no hagin satisfet les últimes dues mensualitats d'activitats extraescolars rebran una carta on se'ls informarà de la baixa immediata de l'activitat. En iniciar el curs següent no es podrà inscriure a cap activitat extraescolar ni a cap dels tallers sense haver abonat prèviament els deutes de les activitats extraescolars del curs anterior.
  - Per al bon desenvolupament de les extraescolars és imprescindible un bon ús tant de les activitats proposades com de les instal·lacions on tenen lloc.

## INICI I FI DE LES ACTIVITATS

Les activitats esportives extraescolars i musicals **s'iniciaran el 18 de setembre i finalitzaran el 8 de juny de 2018**. En canvi les activitats de Tardes de Divendres començaran **el 15 de setembre i finalitzaran el 15 de juny**, amb alguna excepció que trobareu recollida en la informació específica de cada activitat.

## DURANT EL CURS

La majoria de les activitats organitzaran un acte obert a les famílies dels nens i nenes inscrits a l'activitat, així com a les famílies que estiguin interessades a saber com funciona de cara a poder apuntar els seus fills/es el proper curs.

### • Enquestes

Entre els mesos de febrer i març es passarà a totes les famílies de l'escola **una enquesta per conèixer el grau de satisfacció així com possibles millores, canvis, propostes**, tant si es fan activitats com si no és el cas.

Recordeu que els divendres a partir de les 14.30h finalitza l'horari lectiu i per tant només poden romandre a l'escola aquells nens i nenes que facin una activitat de Tardes de Divendres.



Recordeu que **som les famílies les que gestionem les activitats extraescolars** i que la tasca per oferir tot el ventall d'activitats que trobareu en les properes pàgines és molt gran. Agraïm molt qualsevol comentari o sensació que tingueu envers les diferents activitats, així com propostes...

**Aprofitem també per animar-vos a entrar durant aquest proper curs en alguna de les vocalies de l'AFA.**

### + INFORMACIÓ:

#### Vocalia esports:

[http://www.costaillobera.net/web/images/Esports-Curs2017\\_18.pdf](http://www.costaillobera.net/web/images/Esports-Curs2017_18.pdf)

[vocalia.esports@costaillobera.cat](mailto:vocalia.esports@costaillobera.cat)

#### Vocalia de les arts:

[http://www.costaillobera.net/web/images/Tardes\\_Musica\\_Costa\\_j\\_LLobera\\_2018.pdf](http://www.costaillobera.net/web/images/Tardes_Musica_Costa_j_LLobera_2018.pdf)

[vocalia.arts@costaillobera.cat](mailto:vocalia.arts@costaillobera.cat)

#### Vocalia internacional:

[http://www.costaillobera.net/web/images/Vocalia\\_internacional\\_Costa\\_j\\_LLobera\\_2018.pdf](http://www.costaillobera.net/web/images/Vocalia_internacional_Costa_j_LLobera_2018.pdf)

[vocalia.internacional@costaillobera.cat](mailto:vocalia.internacional@costaillobera.cat)

#### Vocalia tardes de divendres:

[http://www.costaillobera.net/web/images/Tardes\\_de\\_Divendres\\_Costa\\_j\\_LLobera\\_2018.pdf](http://www.costaillobera.net/web/images/Tardes_de_Divendres_Costa_j_LLobera_2018.pdf)

[vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat](mailto:vocalia.tardesdivendres@costaillobera.cat)

	ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
<b>P3</b>	Natació	Dilluns o dijous	16.40h a 17.25h	Can Caralleu	253 €	Vocalia Esports
	Psicomotricitat	Dimarts	16.45h a 18h	Escola	254 €	
	loga	Dimecres	16.45h a 18h	Escola	328 €	
<b>P4</b>	Natació	Dilluns o dijous	16.40h a 17.25h	Can Caralleu	253 €	Vocalia Esports
	Psicomotricitat	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Jugar i nedar	Dimarts i dijous	16.40h a 17.25h	Escola i C C	352 €	
	loga	Dimecres	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	Música - sensibilització	Dimarts	16:30h a 17:30h	Escola	450 €	Vocalia Arts
<b>P5</b>	Natació	Dilluns o dijous	16.40h a 17.25h	Can Caralleu	253 €	Vocalia Esports
	Psicomotricitat	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Jugar i nedar	Dimarts i dijous	16.40h a 17.25h	Escola i C C	352 €	
	loga	Dimecres	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	Música - sensibilització	Dimarts	16.30h a 17:30h	Escola	450 €	Vocalia Arts

## TARDES DE DIVENDRES

de 14.30h a 16.30h

	ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
<b>P3</b>	Get going!	Anglès ludic	Escola	470 €	Voc. Internacional
	Taller de les arts	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	260 €	Voc. Tardes de Div.
	Viatge al món de les emocions	Educació emocional	Escola	310 €	
<b>P4</b>	Get going!	Anglès ludic	Escola	470 €	Voc. Internacional
	Taller de les arts	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	260 €	Voc. Tardes de Div.
	Viatge al món de les emocions	Educació emocional	Escola	310 €	
<b>P5</b>	Get going!	Anglès ludic	Escola	470 €	Voc. Internacional
	Taller de les arts	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	260 €	Voc. Tardes de Div.
	Viatge al món de les emocions	Educació emocional	Escola	310 €	

	ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
<b>1r</b>	Hip-hop	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	Inic. tennis (1 dia)	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	Inic. tennis (2 dies)	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	Jazz	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Judo	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	389 €	
	loga	Dimecres	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	Multiesport	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
	Música (preinstrument + lleng.)	Dijous	17h a 18.30h	Escola	730 €	Vocalia Arts
<b>2n</b>	Hip-hop	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	Inic. tennis (1 dia)	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	Inic. tennis (2 dies)	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	Jazz	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Judo	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	389 €	
	loga	Dilluns	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	Inic. bàsquet	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Inic. futbol	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	352 €	
	Música (inst. + lleng. + conjunt)	Dijous	17h a 18.45h	Escola	900 €	Vocalia Arts
<b>3r</b>	Hip-hop	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	Inic. tennis (1 dia)	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	Inic. tennis (2 dies)	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	Jazz	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
	Judo	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola	389 €	
	loga	Dilluns	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	Bàsquet	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	Futbol	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola	371 €	
	Música (inst. + lleng. + conjunt)	Dijous	17h a 18.45h	Escola	900 €	Vocalia Arts

<b>4t</b>	<b>Hip-hop</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	<b>Inic. tennis (1 dia)</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	<b>Inic. tennis (2 dies)</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	<b>Jazz</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
	<b>Judo</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	389 €	
	<b>loga</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	<b>Bàsquet</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Futbol</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Volei</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	371 €	
	<b>Inic. Running (1 dia)</b>	Dilluns o dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	246 €	
	<b>Inic. Running (2 dies)</b>	Dilluns i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	342 €	
	<b>Música (inst. + lleng. + conjunt)</b>	Dijous	17h a 18.45h	Escola	900 €	Vocalia Arts

<b>5è</b>	<b>Hip-hop</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	<b>Inic. tennis (1 dia)</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	<b>Inic. tennis (2 dies)</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	<b>Jazz</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
	<b>Judo</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	389 €	
	<b>loga</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	<b>Bàsquet</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Futbol</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Inic. Running (1 dia)</b>	Dilluns o dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	246 €	
	<b>Inic. Running (2 dies)</b>	Dilluns i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	342 €	
	<b>Música (inst. + lleng. + conjunt)</b>	Dijous	17h a 19h	Escola	930 €	

<b>6è</b>	<b>Hip-hop</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	Vocalia Esports
	<b>Inic. tennis (1 dia)</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Can Caralleu	377 €	
	<b>Inic. tennis (2 dies)</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	433 €	
	<b>Jazz</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
	<b>Judo</b>	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h	Can Caralleu	389 €	
	<b>loga</b>	Dilluns	16.45h a 18h	Escola	328 €	
	<b>Bàsquet</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Futbol</b>	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
	<b>Inic. Running (1 dia)</b>	Dilluns o dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	246 €	
	<b>Inic. Running (2 dies)</b>	Dilluns i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	342 €	
	<b>Música (inst. + lleng. + conjunt)</b>	Dijous	17h a 19h	Escola	930 €	

## TARDES DE DIVENDRES

de 14.30h a 16.30h

# PRIMÀRIA

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE	
<b>1r</b>	Taller de circ	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	Escacs	Escacs	Escola	310 €	
	Taller de les arts	Música, ritme, dansa, literatura, plàstica	Escola	260 €	
	Meditació	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	Free Style	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	Get Primària: Story telling	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.
<b>2n</b>	Taller de circ	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	Escacs	Escacs	Escola	310 €	
	Taller de les arts	Música, ritme, dansa, literatura, plàstica	Escola	260 €	
	Meditació	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	Free Style	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	Robòtica	Concepció de robots amb kits de Lego	Escola	500 €	
	Tabalers	Grup de Tabalers del Costa	Escola	310 €	
	Get Primària: Story telling	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.
<b>3r</b>	Taller de circ	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	Escacs	Escacs	Escola	310 €	
	Meditació	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	Free Style	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	Robòtica	Concepció de robots amb kits de Lego	Escola	500 €	
	Tabalers	Grup de Tabalers del Costa	Escola	310 €	
	Get Primària: Story telling	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.



**TARDES DE DIVENDRES**

de 15h a 16:30h

**PRIMÀRIA**

<b>4t</b>	<b>Taller de circ</b>	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	<b>Escacs</b>	Escacs	Escola	310 €	
	<b>Meditació</b>	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	<b>Free Style</b>	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	<b>Robòtica</b>	Concepció de robots amb kits de Lego	Escola	500 €	
	<b>Tabalers</b>	Grup de Tabalers del Costa	Escola	310 €	
	<b>Get Primària: Story telling</b>	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.
<b>5è</b>	<b>Taller de circ</b>	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris, màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	<b>Escacs</b>	Escacs	Escola	310 €	
	<b>Meditació</b>	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	<b>Free Style</b>	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	<b>Robòtica</b>	Concepció de robots amb kits de Lego	Escola	500 €	
	<b>Tabalers</b>	Grup de Tabalers del Costa	Escola	310 €	
	<b>Get Primària: Story telling</b>	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.
<b>6è</b>	<b>Taller de circ</b>	Malabars, aeris, acrobàcia, equilibris i màgia	Escola	410 €	Voc. Tardes de Divendres
	<b>Escacs</b>	Escacs	Escola	310 €	
	<b>Meditació</b>	Meditació, ioga i dansa creativa	Escola	310 €	
	<b>Free Style</b>	Trucs amb la pilota amb diferents parts del cos	Can Caralleu	360 €	
	<b>Robòtica</b>	Concepció de robots amb kits de Lego	Escola	500 €	
	<b>Tabalers</b>	Grup de Tabalers del Costa	Escola	310 €	
	<b>Get Primària: Story telling</b>	Anglès	Escola	520 €	Voc. Internac.

ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
Música (Veu i guitarra)	Dijous	16.35h a 17.45h	Escola	500 €	Vocalia Arts
Bàsquet (1r i 2n ESO)	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	Vocalia Esports
Running (1 dia)	Dilluns o dijous	18h a 19h	Can Caralleu	246 €	
Judo	Dimecres i div.	15.30h a 16:45h	Can Caralleu	389 €	
Inic. tennis	Dimecres	16h a 17h	Can Caralleu	377 €	
Inic. tennis (migdia)	Dimecres	15h a 16h	Can Caralleu	377 €	
Futbol (1r ESO)	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Escola i C C	371 €	
Futbol (2n, 3r, 4t ESO)	Dilluns i dimecres	16.45h a 18h/ 15.15h a 16.30h	Can Caralleu	371 €	
Dansa	Dimarts i dijous	16.45h a 18h	Can Caralleu	352 €	
Anglès	Dimecres	15h a 17:30h	Escola	560 €	Voc. Internac.
Francès	Divendres	15h a 16.30h	Escola	Segons núm. alumnes	
Alemanys	Dimecres	15h a 17.30h	Escola	Segons núm. alumnes	

**TARDES DE DIVENDRES**  
(veure horaris a les fitxes)

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
Teatre musical	Teatre musical	Teatre de Sarrià	280 €	Voc. Tardes de Divendres
Esgrima	Iniciació a l'esgrima	Club d'Esgrima SAM de Sarrià	140 €	
Fitness	Pràctiques de fitness	Can Caralleu	390 €	
Skate	Skate a l'aire lliure	Parc Joan Raventós	360 €	
Tennis de taula	Pràctiques de ping pong	CEM Reina Elisenda	190 €	

ACTIVITAT	DIES	HORARI	LLOC	PREU (anual)	CONTACTE
Futbol	Dimarts i divendres	15.15h a 16.30h	Can Caralleu	371 €	Vocalia Esports
Anglès	Dimecres	15h a 17:30h	Escola	560 €	Voc. Internac.