

ESCOLA COSTA I LLOBERA

DESEMBRE

MENU SENSE PROTEÏNA DE LLET NI LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE BROU AMB PASTA	LLENTIES AMB HORTALISSES	COL-I-FLOR AMB PATATES AL FORN	PASTA AMB ALL I JULIVERT	ARROS PAELLA
CC LLOM A LA PLANXA AMANIDA VARIADA	TRUITA DE CARBASSO ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AMB LLIMONA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA	LLUÇ FRESC A LES HERBES PROVENÇAL AMANIDA VARIADA	MANDONGUILLES DE VEDELLA I PORSUC I XAMPINYONS (JARDINERA)
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AMB TOMAQUET	ARROS AMB TOMAQUET			
TRUITA FRANCESA AMANIDA DE MAGRANA	POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VARIADA			
FRUITA	FRUITA			
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA ITALIANA BOLOGNESA SENSE GRATINAR	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSA	SOPA DE VERDURES I ARROS	COL I PATATA SALTEJADA
TRUITA FRANCESA CARXOFA FREGIDA	LLOM AL FORN AMANIDA VARIADA	TIRES DE GALL DINDI ARREBOSSAT PATATES FREGIDES	PEIX AL FORN ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMANIDA VARIADA
FRUITA	TARONJA	FRUITA	CODONYAT	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE PASTANAGA	MONGETES SENSE XORIÇ	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA		
ESTOFAT DE GALL DINDI TIRES DE BONIATO	TRUITA DE PATATA ENCIAM I OLIVES	PEIX FRESC FREGIT O AL FORN AMANIDA VARIADA		DINAR ESPECIAL
FRUITA	FRUITA	FRUITA		FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

TOTS ELS PLATS SENSE FORMATGE NI GRATINATS