




## INTERNET SEGURA: QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ PER A MARES I PARES DE JOVES

### Objectiu

Que les mares i pares reflexionin sobre el seu paper amb els seus fills davant Internet, adoptin una postura dialogant i es preocupin de l'ús adequat que en fan.

**Qüestionari:** Marqueu les afirmacions que conegueu.

01. Crec que Internet és molt útil per estudiar, entretenir-se i comunicar-se.
02. Sé els noms d'usuari del meu fill/a.
03. Sé quants comptes amb contrasenyes té creats a la xarxa.
04. Sé des de quins llocs es connecta el meu fill/a a Internet.
05. Sé quanta estona passa el meu fill/a connectat i des d'on es connecta.
06. Sé quin ús fa de les xarxes socials, per correu electrònic i telèfon mòbil.
07. Sé quins recursos educatius visita el meu fill/a.
08. Sé quins jocs *online* i serveis visita el meu fill/a.
09. He vist el perfil públic del meu fill/a les xarxes socials.
10. Conec quins problemes o conflictes ha tingut amb altres usuaris.
11. He mantingut converses amb el meu fill/a sobre el ciberassetjament.
12. Parlo amb el meu fill/a perquè no doni dades personals per Internet.
13. Quan el meu fill/a navega per Internet en faig la supervisió.
14. Requereixo al meu fill/a que em consulti abans de fer compres per Internet.
15. Sé que Internet té alguns perills i per això converso amb ell/a sovint.
16. Adverteixo al meu fill/a sobre webs amb continguts il·legals i/o nocius.
17. Parlo al meu fill/a sobre els impostors i els assetjadors d'Internet.
18. Utilitzem en tots els dispositius un sistema de control parental, tallafocs i antivirus.
19. Regulo l'ús d'Internet i del mòbil (regles i horaris).
20. Dono exemple al meu fill/a sobre com fer un ús responsable d'Internet i del mòbil.

**Resultats:** **Si coneixeu més de 15 respostes: Enhorabona!**

En sabeu d'Internet i dels perills per els menors. Us agrada conversar amb ells i us preocupa l'adequat ús que fan d'aquesta eina.

 **Si coneixeu de 10 a 15 respostes: Compte, us esteu dormint sobre els llorers.**

Esteu oblidant que els menors necessiten la vostra orientació per utilitzar Internet adequadament.

 **Si coneixeu menys de 10 respostes: S'ha exclòs d'Internet.**

No obstant això, heu de saber que és important pels joves i adolescents de la nostra època, i que requereixen la vostra orientació per para utilitzar-lo de forma adequada.

**Parleu amb el vostre fill i descobriu les  
respostes que no sabíeu**